




CEIP GLORIA FUERTES, MURIEDAS

OCTUBRE

lunes 02/10/2023	martes 03/10/2023	miércoles 04/10/2023	jueves 05/10/2023	viernes 06/10/2023
Caracolillos con salsa de tomate y orégano	Garbanzos estofados con puerro, zanahoria y patata	Puré de calabacín	Lentejas ecológicas con hortalizas de temporada	Sopa minestrone
Albóndigas a la jardinera	Filete de merluza	Tortilla de patata	Pescadilla en salsa de zanahoria	Pollo asado con patata
Fruta fresca de temporada	a la gallega Yogur	Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada	y calabacín Yogur	panadera Fruta fresca de temporada
lunes 09/10/2023	martes 10/10/2023	miércoles 11/10/2023	jueves 12/10/2023	viernes 13/10/2023
Fideua mixta	Crema de puerro, zanahoria, apio y judía verde	Alubias blancas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria		Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón
Tortilla francesa	Lomo de cerdo adobado a la plancha con patatas asadas	Merluza en salsa con guisantes	FIESTA	Boquerones rebozados
Ensalada de lechuga y sardinillas	Fruta fresca de temporada	Yogur		Ensalada de lechuga y aceitunas
lunes 16/10/2023	martes 17/10/2023	miércoles 18/10/2023	jueves 19/10/2023	viernes 20/10/2023
Crema de calabacín	Lentejas ecológicas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón	Macarrones con atún y sofrito de tomate	Judías verdes con refrito de ajitos y tomate	Potaje de garbanzos con verduras de temporada
Hamburguesa mixta a la plancha	Filete de merluza al horno con guisantes	Librito de jamón york y queso	Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz	Fruta fresca de temporada	Ensalada de lechuga y maíz	Fruta fresca de temporada	Ensalada de lechuga y zanahoria
lunes 23/10/2023	martes 24/10/2023	miércoles 25/10/2023	jueves 26/10/2023	viernes 27/10/2023
Sopa de ave con fideos	Patatas guisadas con ternera DOP Cantabria	Puré de calabaza	Lentejas con puerro y calabacín	Macarrones con sofrito de tomate casero
Tortilla de patata	Pescadilla en salsa de calabacín	Estofado de cerdo con pimientos, guisantes y zanahoria	Bocartes rebozados	Pollo asado al limón con patatas asadas
Ensalada de lechuga con atún	Fruta fresca de temporada	Yogur	Ensalada de lechuga y zanahoria	Postre casero
lunes 30/10/2023	martes 31/10/2023			
NO LECTIVO	NO LECTIVO			