



CEIP GLORIA FUERTES, MURIEDAS

ENERO / JANUARY

lunes / monday	martes / tuesday	miércoles / wednesday	jueves / thursday	viernes / Friday
09/01/2023	10/01/2023	11/01/2023	12/01/2023	13/01/2023
SOPA MINISTRONE HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE CASERA CON ZANAHORIA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	LENTEJAS A LA JARDINERA RAGOUT DE CERDO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	MACARRONES NAPOLITANA INTEGRALES SALMÓN AL HORNO EN SALSA DE CALABAZA GRATINADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	MENESTRA CON SOFRITO CASERO POLLO ASADO CON PATATAS YOGUR	GARBANZOS ESTOFADOS FILETE DE BACALAO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
MINISTRONE SOUP EGGS BOILED IN TOMATO SAUCE HOMEMADE WITH CARROT AND ONION SEASONAL FRUIT	LENTIL STEW GRILLED MARINATED PORK LOIN WITH MUSHROOMS SEASONAL FRUIT	NEAPOLITAN MACARONI FISH AND PUMPKIN BURGER WITH SAUCE SEASONAL FRUIT	VEGETABLE FOOD WITH HOMEMADE SOFRITO ROAST CHICKEN WITH POTATOES YOGHURT	CHICKPEA STEW BAKED STEAK SCORPIONFISH SALAD SEASONAL FRUIT

lunes / monday	martes / tuesday	miércoles / wednesday	jueves / thursday	viernes / Friday
16/01/2023	17/01/2023	18/01/2023	19/01/2023	20/01/2023
PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA HAMBURGUESA AL HORNO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	ALUBIAS BLANCAS CON REPOLLO PESCADILLA AL HORNO CON PISTO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATA SALTEADO CAMPESTRE YOGUR	PATATAS GUIADAS CON TERNERA IGP CANTABRIA LOMO ADOBADO A LA PLANCHA ENSALADA VARIADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	LENTEJAS CON HORTALIZAS FRESCAS FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ACTIMEL
CREAM OF VEGETABLES SOUP GRILLED BURGER FRENCH FRIES SEASONAL FRUIT	WHITE BEANS WITH CABBAGE BAKED HAKE WITH VEGETABLES HOMEMADE SAUCE SEASONAL FRUIT	RICE WITH TOMATO SAUCE SPANISH OMELETTE SAUTEED VEGETABLES YOGHURT	VEAL STEWED POTATOES GRILLED MARINATED PORK LOIN SALAD SEASONAL FRUIT	LENTIL VEGETABLE STEW HAKE FILLET LETTUCE AND TOMATO SALAD ACTIMEL

lunes / monday	martes / tuesday	miércoles / wednesday	jueves / thursday	viernes / Friday
23/01/2023	24/01/2023	25/01/2023	26/01/2023	27/01/2023
CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA VERDURAS SALTEADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON CALABACÍN BOQUERÓN EN TEMPURA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	SOPA DE VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON CHAMPIÑONES Y ARROZ INTEGRAL POSTRE CASERO	COCIDO MONTAÑÉS CON SU COMPANGO ENSALADA TRICOLOR YOGUR	CARACOLILLOS INTEGRALES CON ATÚN CENTROS DE MERLUZA AL HORNO CON GUIANTES SALTEADOS CON CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
CREAM OF PUMPKIN SOUP SPANISH OMELETTE SAUTEED VEGETABLES SEASONAL FRUIT	CHICKPEA STEW TEMPURA ANCHOVY SALAD SEASONAL FRUIT	VEGETABLE SOUP STEW TURKEY WITH MUSHROOMS WITH SHOLE RICE SEASONAL FRUIT	'MONTAÑÉS' STEW WITH 'COMPANGO' SALAD YOGHURT	MACARONI WITH TOMATO AND CHEESE BAKED HAKE WITH SAUTEED PEAS WITH ONIONS SEASONAL FRUIT

lunes / monday	martes / tuesday
30/01/2023	31/01/2023
JUDÍAS VERDES CON TOMATE SALCHICHAS FRESCAS CON PATATA PANADERA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA YOGUR
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE FRESH SAUSAGES WITH ROASTED BAKER POTATO SEASONAL FRUIT	LENTIL STEW HAKE IN CARROT SAUCE YOGHURT

