

lunes / monday	martes / tuesday	miércoles / wednesday	jueves / thursday	viernes / Friday
01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023
	Crema de zanahoria	Macarrones integrales a la napolitana	Lentejas con puerro y zanahoria guisadas con pimentón	Menestra de verduras variadas
	Tortilla de patata	Lomo adobado a la plancha	Merluza a la gallega	Estofado de pavo
	Ensalada de lechuga, cebolla y zanahoria	Ensalada lechuga, zanahoria y maiz	con patata panadera al horno	con champiñones y patata dado
	Fruta fresca de temporada	Queso	Fruta fresca de temporada	Actimel
	<small>CARROT CREAM SPANISH OMELETTE LETTUCE, ONION AND CARROT SALAD SEASONAL FRUIT</small>	<small>NEAPOLITAN MACARONI GRILLED MARINATED PORK LOIN WITH SALAD LETTUCE, CARROT AND CORN SALAD CHEESE</small>	<small>LENTIL STEW HAKE IN MARINARA SAUCE WITH POTATOES SEASONAL FRUIT</small>	<small>VEGETABLES TURKEY STEW WITH MUSHROOMS AND GIVEN POTATO ACTIMEL</small>
				
lunes / monday	martes / tuesday	miércoles / wednesday	jueves / thursday	viernes / Friday
08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
Crema de calabacín, puerro y cebolla	Alubias blancas a la jardinera con zanahoria, cebolla y puerro	Sopa de pescado con cebolla, zanahoria y perejil	Garbanzos con puerro y cebolla	Arroz con sofrito de tomate
Albóndigas de ternera en salsa con verduritas	Boquerón en tempura	Filete de contramuslo al horno con verduras y patatas asadas	Tortilla francesa con jamón york	Merluza en salsa verde con guisantes
Yogur	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Actimel	Fruta fresca de temporada
<small>CREAM OF ZUCCHINI SOUP BEEF MEATBALLS WITH VEGETABLES SAUCE YOGHURT</small>	<small>BEAN STEW TEMPURA ANCHOVY LETTUCE, CARROT AND OLIVE SALAD SEASONAL FRUIT</small>	<small>FISH SOUP BAKED CHICKEN WITH POTATOES AND VEGETABLES SEASONAL FRUIT</small>	<small>CHICKPEA STEW FRENCH OMELETTE WITH YORK HAM ACTIMEL</small>	<small>RICE WITH TOMATO SAUCE HAKE IN GREEN SAUCE SEASONAL FRUIT</small>
lunes / monday	martes / tuesday	miércoles / wednesday	jueves / thursday	viernes / Friday
15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
Lentejas con zanahoria, patata, cebolla y puerro	Judías verdes con refrito de ajitos y tomate	Alubias blancas con hortalizas frescas y arroz integral	Sopa maravilla de verduras	Patatas guisadas con ternera DOP CANTABRIA
Huevos cocidos con tomate y orégano	Contramuslo de pollo guisado y patatas fritas	Revuelto de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maiz	Lomo fresco a la plancha en salsa española	Filete de cabra en salsa de cebolla y zanahoria
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Actimel	Fruta fresca de temporada	Yogur
<small>LENTIL STEW COOKED EGGS WITH TOMATO AND OREGANO SEASONAL FRUIT</small>	<small>BRAISED FLAT BEANS IN HOMEMADE TOMATO SAUCE ROAST CHICKEN WITH POTATOES SEASONAL FRUIT</small>	<small>BEAN STEW FRENCH OMELETTE WITH TUNA LETTUCE, CARROT AND CORN SALAD ACTIMEL</small>	<small>VEGETABLE PASTA SOUP GRILLED MARINATED PORK LOIN IN SPANISH SAUCE SEASONAL FRUIT</small>	<small>VEAL STEWED POTATOES GOAT FILLET IN SAUCE YOGHURT</small>
lunes / monday	martes / tuesday	miércoles / wednesday	jueves / thursday	viernes / Friday
22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
Macarrones con atún y sofrito de tomate	Garbanzos a la jardinera con puerro, patata y cebolla	Crema de calabaza y zanahoria	Alubias pintas estofadas con calabacín, zanahoria y puerro	Sopa de ave con fideos
Tortilla francesa con salteado campestre	Filete de merluza en salsa verde con guisantes	Ragout de cerdo en salsa con verduras	Filete de pescadilla empanado	Jamoncitos de pollo guisados con verduras y patatas fritas
Fruta fresca de temporada	Actimel	Fruta fresca de temporada	Ensalada mixta	Fruta fresca de temporada
<small>MACARONI WITH TUNA FRENCH OMELETTE WITH SAUTEED VEGETABLES SEASONAL FRUIT</small>	<small>CHICKPEA STEW HAKE IN MARINARA SAUCE WITH PEAS ACTIMEL</small>	<small>PUMPKIN AND CARROT CREAM PORK RAGOUT IN SAUCE SEASONAL FRUIT</small>	<small>BEAN STEW BAKED STEAK SCORPIONFISH WITH SALAD YOGHURT</small>	<small>SOUP WITH NOODLE CHICKEN HAM WITH VEGETABLES AND POTATOES SEASONAL FRUIT</small>
lunes / monday	martes / tuesday	miércoles / wednesday		
29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023		
Arroz con sofrito de tomate	Lentejas ecológicas con calabaza, puerro y cebolla	Spaguettis con tomate y queso		
Boquerón en tempura con guarnición de brócoli al vapor	Tortilla de patata con ensalada variada	Muslo de pollo al horno con patata panadera		
Actimel	Fruta fresca de temporada	Postre casero		
<small>RICE WITH TOMATO SAUCE TEMPURA ANCHOVY WITH BROCCOLI ACTIMEL</small>	<small>ORGANIC LENTILS WITH PUMPKIN, LEEK AND ONION SPANISH OMELETTE WITH SALAD SEASONAL FRUIT</small>	<small>SPAGUETTI WITH CHEESE AND TOMATO SAUCE GRILLED MARINATED PORK LOIN WITH POTATOES HOMEMADE DESSERT</small>		