



Lunes 08/01/2024	Martes 09/01/2024	Miércoles 10/01/2024	Jueves 11/01/2024	Viernes 12/01/2024
---------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------

Sopa de ave con fideos
Hamburguesa mixta al horno
con patatas fritas
Fruta fresca de temporada

Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón
Estofado de cerdo con pimientos, guisantes y patatinas
Fruta fresca de temporada

Macarrones integrales a la napolitana
Merluza al horno en salsa con guisantes
Fruta fresca de temporada

Judías verdes con refrito de ajitos y tomate
Tortilla de patata con guarnición de zanahoria
Fruta fresca de temporada

Garbanzos con hortalizas de temporada
Boquerón en tempura
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur

Lunes 15/01/2024	Martes 16/01/2024	Miércoles 17/01/2024	Jueves 18/01/2024	Viernes 19/01/2024
---------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------

Arroz con sofrito de tomate casero
Tortilla francesa con salteado campestre
Fruta fresca de temporada

Alubias a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria
Empandillas de atún con ensalada
Fruta fresca de temporada

Crema de verduras de la huerta
Albóndigas frescas al horno en salsa de pimienta verde y perejil
Yogur

Patatas guisadas con ternera IGP Cantabria
Lomo de cerdo adobado al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca de temporada

Potaje de lentejas ecológicas con zanahoria y calabacín guisadas con pimentón
Merluza al horno con pisto de verduras casero
Natillas caseras

Lunes 22/01/2024	Martes 23/01/2024	Miércoles 24/01/2024	Jueves 25/01/2024	Viernes 26/01/2024
---------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------

Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias
Tortilla de patata casera con ensalada
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca de temporada

Sopa de fideos
Cocido lebaniego
Fruta fresca de temporada

Alubias con verduras de temporada
Filete de pescadilla a la plancha con salsa de zanahoria
Fruta fresca de temporada

Caracolillos con queso y salsa de tomate
Medallón de calamar al horno
Fruta fresca de temporada

Puré de calabaza
Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata
Yogur

Lunes 29/01/2024	Martes 30/01/2024	Miércoles 31/01/2024
---------------------	----------------------	-------------------------

Judías verdes con refrito de ajitos y tomate
Albóndigas mixtas a la jardinera al horno
Fruta fresca de temporada

Arroz con sofrito de tomate
Bacalada a la romana frita
Fruta fresca de temporada

Potaje de lentejas con puerro y calabacín
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga con atún
Fruta fresca de temporada