



lunes 06/11/2023	martes 07/11/2023	miércoles 08/11/2023	jueves 09/11/2023	viernes 10/11/2023
---------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------

Sopa de verduras con fideos	Caracollitos con salsa de tomate y orégano	Alubias a la jardinera	Pure de calabacín	Garbanzos ecológicos con hortalizas de temporada
Tortilla de patata	Pollo asado con zanahoria	Empanadillas de atún al horno	Albóndigas	Merluza
Ensalada de lechuga y maíz	y calabacín	con ensalada de lechuga y zanahoria	en salsa de verduras	a la gallega
Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada

lunes 13/11/2023	martes 14/11/2023	miércoles 15/11/2023	jueves 16/11/2023	viernes 17/11/2023
---------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------

Fideua mixta	Crema de puerro, zanahoria, apio y judía verde	Alubias blancas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria	Sopa minestrone	Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón
Tortilla francesa	Lomo de cerdo adobado a la	Merluza en salsa	Estofado de pollo	Bocartes en tempura
Ensalada de lechuga y zanahoria	plancha con patatas asadas	con guisantes	con arroz integral	Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Postre casero

lunes 20/11/2023	martes 21/11/2023	miércoles 22/11/2023	jueves 23/11/2023	viernes 24/11/2023
---------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------

Crema de calabacín	Lentejas ecológicas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón	Macarrones con atún y sofrito de tomate	Judías verdes con refrito de ajitos	Garbanzos con verduras de temporada
San jacobó	Filete de merluza al horno	Hamburguesa mixta a la plancha	Pavo guisado con guisantes,	Tortilla francesa
con patatas fritas	con salsa de calabacín y zanahoria	Ensalada de lechuga y maíz	zanahoria y patata	Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur

lunes 27/11/2023	martes 28/11/2023	miércoles 29/11/2023	jueves 30/11/2023
---------------------	----------------------	-------------------------	----------------------

Sopa juliana con fideos	Patatas guisadas con ternera DOP Cantabria	Puré de calabaza	Lentejas con puerro y calabacín
Tortilla de patata	Pescadilla al horno	Pollo asado al limón	Bocartes rebozados
Ensalada de lechuga con zanahoria	en salsa de calabacín	con patatas asadas	ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada