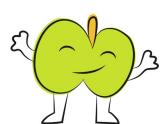
Menú Escolar

Diciembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Q Judías verdes rehogadas con salsa de tomate y cebolla Empanadillas de atún al horno con calabacín orly Fruta fresca de temporada	Garbanzos estofados con puerro, zanahoria y patata Tortilla francesa al horno Ensalada de lechuga y tomate Yogur natural	4 Arroz integral con sofrito de tomate Bacalao al horno con refrito de ajo ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada	5 Alubias pintas a la jardinera con puerro y calabacín Albóndigas mixtas guisadas con pimientos, zanahoria y cebolla Fruta fresca de temporada	6 FESTIVO
y por la noche: Verdura/Carne/Huevo/Lácteo	Verdura/Pescado/Arroz/Fruta	Verdura/Legumbre/Huevo/Lácteo	Verdura/Pasta/Pescado/Fruta	
9 Sopa de ave con fideos Albóndigas de pescado guisadas en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada y por la noche: Verdura/Legumbre/Arroz/Fruta	Garbanzos a la jardinera con puerro y calabacín Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y atún Fruta fresca de temporada Verdura/Carne/Pescado/Fruta	11 Puré de calabacín, puerro y zanahoria Pollo asado con zanahoria y cebolla Fruta fresca de temporada Verdura/Legumbre/Pescado/Lácteo	12 Cocido montañés con su compango de berza, tocino y morcilla Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur natural Verdura/Legumbre/Arroz/Fruta	Caracolillos integrales a la napolitana Huevos al horno con salsa de tomate y orégano Fruta fresca de temporada Verdura/Pescado/Patata/Lácteo
16 Fideua mixta con pollo, pimiento y zanahoria Tortilla francesa al horno Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural	17 Sopa de verduras con fideo, zanahoria y calabacín Lomo de cerdo adobado al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada	Alubias blancas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Pescadilla en salsa con guisantes Fruta fresca de temporada	Crema de puerro, coliflor, cebolla y judía verde Estofado de pollo con arroz integral salteado Fruta fresca de temporada	20 MENÚ ESPECIAL
y por la noche: Verdura/Carne/Pescado/Fruta	Verdura/Huevo/Arroz/Lácteo	Verdura/Carne/Pasta/Fruta	Verdura/Legumbre/Huevo/Lácteo	







Ausolan.





