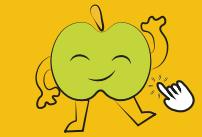
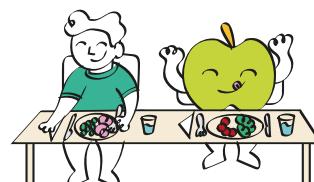


Menú Escolar

Diciembre
2025

Ausolan.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|--|--|
| 1 Puré de zanahoria y cebolla Albóndigas mixtas guisadas con salsa de tomate casera y salteado de arroz integral Fruta fresca de temporada 🕒 por la noche: Verdura / Legumbre / Arroz / Lácteo | 2 Alubias pintas a la jardinera con puerro y calabacín Bacaladilla a la romana Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca de temporada Verdura / Carne / Pescado/ Fruta | 3 Sopa de ave con fideos Pollo al horno con verduras de temporada y patatas Fruta fresca de temporada Verdura /Pescado/ Arroz / Fruta | 4 Macarrones con jamón cocido y queso al gratén Salmón al horno con salsa de naranja Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Verdura / Legumbre /Huevo/ Fruta | 5 Estofado de lentejas con puerro y calabacín Huevos al horno con salsa de tomate y orégano Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Verdura / Carne / Arroz / Fruta |
| 8 FESTIVO | 9 Caracolillos integrales a la napolitana Albóndigas de pescado guisadas en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada Verdura / Carne /Pescado/ Fruta | 10 Crema de puerro, coliflor, cebolla y judía verde Pescadilla a la romana casera Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur natural Verdura / Carne / Pasta / Fruta | 11 Garbanzos estofados con puerro, zanahoria y patata Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Legumbre / Huevo/ Lácteo | 12 Sopa de estrellas Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada Verdura / Carne /Huevo / Fruta |
| 15 Lentejas a la jardinera con puerro y calabacín Huevos al horno con salsa aurora Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca de temporada 🕒 y por la noche: Verdura / Pescado/ Lácteo | 16 Macarrones a la boloñesa Merluza a la gallega Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Carne/Pescado /Lácteo | 17 Puré de calabaza, puerro y zanahoria San jacobito al horno y salteado de arroz integral Fruta fresca de temporada Verdura / Legumbre / Arroz / Fruta | 18 Wok de verduras de temporada Estofado de cerdo con pimientos, guisantes y patatinas Fruta fresca de temporada Verdura / Carne /Patata / Fruta | 19 Abubias de la huerta con puerro y calabacín Abadejo al horno en salsa de tomate casera Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur natural Verdura / Carne /Pescado / Fruta |
| 22 Sopa maravilla Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Fruta fresca de temporada ...y por la noche: Verdura /Pescado/ Fruta | 23 MENU ESPECIAL ... | <p>¡VACACIONES!</p>  | | |



*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra. Se ofrece pan integral un día a la semana. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan. Por causas de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.