

MARZO 2020

C.E.I.P. GLORIA FUERTES, Muriedas

  
ausolan

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

2

3

4

5

6

ARROZ CON TOMATE

FILETE DE LOMO  
FRESCO AL AJILLO CON  
ENSALADA DE  
LECHUGA, TOMATE Y  
ZANAHORIA

FRUTA DE  
TEMPORADA

LENTEJAS ESTOFADAS

MERLUZA EN Salsa DE  
MANZANA

YOGUR

PASTA CON CHORIZO

SAN JACOBO CON  
TOMATE NATURAL  
ALIÑADO

FRUTA DE  
TEMPORADA

ALUBIAS BLANCAS CON  
PATATA

SALMÓN AL ENELDO  
CON ENSALADA DE  
LECHUGA Y TOMATE

FLAN

CREMA DE ZANAHORIA  
Y PUERRO

MUSLO DE POLLO  
CON PATATA ASADA

FRUTA DE  
TEMPORADA

9

10

11

12

13

PATATAS GUIADAS A  
LA MARINERA

SALCHICHAS EN Salsa  
DE TOMATE

FRUTA DE  
TEMPORADA

REPOLLO CON PATATA  
Y ZANAHORIA

CROQUETAS CASERAS  
CON ENSALADA DE  
LECHUGA Y MAÍZ

ACTIMEL

GARBANZOS  
ESTOFADOS

FILETE DE MERLUZA A  
LA ROMANA CON  
MAYONESA

FRUTA DE  
TEMPORADA

MENESTRA DE  
VERDURAS

TORTILLA DE CHORIZO  
CON ENSALADA DE  
LECHUGA Y TOMATE

YOGUR

NEGRITOS CON ARROZ

ESTOFADO DE PAVO  
CON VERDURITAS

FRUTA DE  
TEMPORADA

16

17

18

19

20

PURÉ DE VERDURAS

LOMOS DE ATÚN  
CON TOMATE

FRUTA DE  
TEMPORADA

JORNADA  
GASTRONÓMICA

JUDIAS VERDES  
GUIADAS

FILETE DE LOMO CON  
PATATAS FRITAS

FRUTA DE  
TEMPORADA

ALUBIAS BLANCAS  
ESTOFADAS

BACALAO CON PISTO

YOGUR

PATATAS A LA RIOJANA

PECHUGA DE POLLO A  
LA PLANCHA CON  
CHAMPIÑONES

FRUTA DE  
TEMPORADA

23

24

25

26

27

MENESTRA DE  
VERDURAS

TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA DE  
LECHUGA, TOMATE Y  
ZANAHORIA

YOGUR

COCIDO LEBANIEGO  
CON SU  
ACOMPAÑAMIENTO:

SOPA DE COCIDO  
GARBANZOS CON  
CHORIZO, MORCILLA Y  
PANCETA

NATILLAS CASERAS

MARMITACO  
DE CAELLA

ESTOFADO DE  
TERNERA CON  
ZANAHORIA Y  
GUISANTES

FRUTA DE  
TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE

PESCADILLA A LA  
ROMANA CON  
SALTEADO DE  
VERDURAS

YOGUR

ALUBIAS PINTAS CON  
VERDURAS

HAMBURGUESA A LA  
PLANCHA CON  
ENSALADA DE  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA DE  
TEMPORADA

30

31

CARACOLILLOS A LA  
NAPOLITANA

SUPREMAS DE  
MERLUZA A LA  
MARINERA

FRUTA DE  
TEMPORADA

CREMA DE CALABACÍN

ESTOFADO DE PAVO  
CON PATATAS Y  
VERDURITAS

FRUTA DE  
TEMPORADA

