

lunes

1

PURE DE VERDURA

TORTILLA DE JAMÓN
CON ENSALADA DE
LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA

YOGUR

martes

2

LENTEJAS ESTOFADAS

BACALAO EN SALSA
CON GUI SANTES

FRUTA

miércoles

3

ESPIRALES CON
TOMATE Y QUESOPECHUGA DE POLLO
EN SALSA CON
CHAMPIÑONES

YOGUR

jueves

4

JUDÍAS VERDES
SALTEADASTERNERA GUI SADA EN
SALSA

FRUTA

viernes

5

ALUBIAS A LA
HORTELANAMERLUZA EN SALSA
CON ESPÁRRAGOS

ACTIMEL

8

LENTEJAS CON
VERDURASLOMO ADOBADO
PLANCHA
CON PIMIENTOS
ROJOS SALTEADOS

FRUTA

9

ARROZ CON TOMATE
Y VERDURASSALMÓN EN SALSA
DE CITRICOS

YOGUR

10

GARBANZOS
CON ESPINACASTORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA DE
LECHUGA, TOMATE Y
CEBOLLA

FRUTA

11

PURE DE ZANAHORIA

ALBÓNDIGAS A LA
JARDINERA CON
PATATASQUESITO CON
MEMBRILLO

12

PATATAS CON CARNE

FILETE DE MERLUZA AL
HORNO CON
VERDURITAS

FRUTA

15

MENESTRA DE
VERDURASSALCHICHAS
CON TOMATE

YOGUR

16

CARACOLILLOS
A LA NAPOLITANAPESCADILLA
A LA ROMANA
CON ENSALADA DE
LECHUGA, ZANAHORIA Y
ESPÁRRAGOS

FRUTA

17

ALUBIAS BLANCAS
CON ZANAHORIARAGOUT DE PAVO
CON VERDURITAS

YOGUR

18

SOPA DE POLLO

TORTILLA DE
CALABACÍN CON
ENSALADA DE
LECHUGA, TOMATE Y
MAIZ

FRUTA

19

CREMA DE CALABAZA

EMPANADILLAS CON
ENSALADA DE
LECHUGA, ZANAHORIA
Y MAIZ

YOGUR

22

PAELLA MIXTA

TORTILLA DE CHORIZO
CON ENSALADA DE
LECHUGA, TOMATE Y
MAIZ

FLAN

23

LENTEJAS ESTOFADAS

BACALAO CON PISTO

FRUTA

24

SOPA MINSTRONE

PECHUGA DE POLLO
CON ENSALADA DE
LECHUGA, TOMATE Y
CEBOLLA

YOGUR NATURAL

25

ALUBIAS BLANCAS
CON REPOLLOMERLUZA A LA
GALLEGA
CON ZANAHORIA

YOGUR

26

CREMA DE VERDURAS

HAMBURGUESA
AL HORNO
CON PATATA ASADAMACEDONIA
DE FRUTAS

29

CREMA DE VERDURAS

LOMO AL AJILLO CON
ENSALADA DE
LECHUGA, ZANAHORIA
Y MAIZ

YOGUR

30

ALUBIA NEGRA
CON ARROZPAVO ESTOFADO CON
VERDURITAS

FRUTA

31

SOPA DE COCIDO

CROQUETAS DE ATÚN
CON ENSALADA DE
LECHUGA, TOMATE Y
CEBOLLANATILLAS CASERAS
CON GALLETA