

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

7

8

9

10

ARROZ CON TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO
AL HORNO CON ENSALADA DE
LECHUGA Y ACEITUNAS

FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS ESTOFADAS
MERLUZA AL HORNO
CON PISTO
YOGUR NATURAL

PURÉ DE CALABACÍN
CON QUESO
ALBÓNDIGAS
GUISADAS CON
VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA

ALUBIAS PINTAS CON
CHORIZO
VENTRESCA DE
BACALAO AL HORNO
CON LECHO DE
TOMATE
YOGUR

13

14

15

16

17

JUDÍAS VERDES CON
SOFRITO CASERO
HUEVOS GRATINADOS
CON TOMATE, QUESO
Y OREGANO
YOGUR

SOPA DE FIDEO
CROQUETAS CASERAS
DE JAMÓN CON
CHAMPIÑONES
SALTEADOS
FRUTA DE TEMPORADA

FIESTA

PATATAS CON
COSTILLA
PESCADILLA A LA
ROMANA
SALTEADO DE
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

GARBANZOS CON
VERDURAS
REDONDO DE PAVO
CON SALSA DE
MANZANA
YOGUR

20

21

22

23

24

CREMA DE VERDURAS
LOMO AL HORNO
CON PATATAS FRITAS
YOGUR

NEGRITOS CON ARROZ
BACALAO EN SALSA
VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

MENESTRA DE
VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA DE
LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
YOGUR NATURAL

MACARRONES
NAPOLITANA
POLLO ASADO CON
ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS CON
HORTALIZAS FRESCAS
TERNERA ESTOFADA A
LA JARDINERA
ACTIMEL

27

28

29

30

SOPA DE PESCADO
CON ARROZ
TORTILLA DE
CALABACÍN CON
ENSALADA DE
LECHUGA, TOMATE Y
CEBOLLA
YOGUR

GARBANZOS CON
VERDURITAS
MERLUZA EN SALSA
VIZCAÍNA
FRUTA DE TEMPORADA

PURÉ DE ZANAHORIA
LIBRITO DE JAMÓN
YORK Y QUESO CON
PATATA DADO
YOGUR NATURAL

ALUBIAS BLANCAS
CON REPOLLO
CALAMARES A LA
ROMANA CON BROTES
DE ENSALADA
POSTRE CASERO

