



C.E.J.P. GLORJA FUERTES, Muriedas

ABR/11 / APR/11

viernes
friday

- 1 ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS**
BEANS WITH VEGETABLES
- PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON GUISANTES**
FISH WITH TOMATO SAUCE WITH GREEN PEAS
- FRUTA FRESCA DE TEMPORADA**
SEASONAL FRUIT

KCal.718 HC.95 Lip.23 Prt.33

viernes
friday

lunes
monday

- 4 PAELLA MIXTA**
"PAELLA"
- TORTILLA FRANCESA DE ATÚN**
- ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ**
TUNA OMELETTE
LETTUCE AND CORN SALAD
- FRUTA FRESCA DE TEMPORADA**
SEASONAL FRUIT

KCal.771 HC.105 Lip.31 Prt.17

lunes
monday

martes
tuesday

- 5 JUDÍAS VERDES CON TOMATE**
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE
- LOMO AL HORNO**
- PATATA PANADERA**
BAKED PORK LOAN
POTATOES
- YOGUR**
YOGURT

KCal.691 HC.81 Lip.29 Prt.27

martes
tuesday

miércoles
wednesday

- 6 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**
WHITE BEANS WITH VEGETABLES
- MERLUZA MARINERA**
CON GUISANTES
HAKE IN MARINARA SAUCE WITH PEAS
- FRUTA FRESCA DE TEMPORADA**
SEASONAL FRUIT

KCal.695 HC.92 Lip.23 Prt.30

miércoles
wednesday

jueves
thursday

- 7 SOPA DE VERDURAS CON PASTA INTEGRAL**
PASTA SOUP
- PAVO ESTOFADO CON VERDURITAS**
TURKEY AND VEGETABLES STEW
- FRUTA FRESCA DE TEMPORADA**
SEASONAL FRUIT

KCal.630 HC.76 Lip.23 Prt.31

jueves
thursday

- 8 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON ZANAHORIA**
ECOLOGICAL LENTIL STEW WITH CARROTS
- CALAMARES A LA ROMANA**
- ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA**
SQUID RINGS IN BUTTER
LETTUCE AND CARROT SALAD
- FRUTA FRESCA DE TEMPORADA**
SEASONAL FRUIT

KCal.657 HC.90 Lip.23 Prt.22

viernes
friday

11 lunes
monday

- MACARRONES ECOLÓGICOS CON ATÚN**
MACARONI WITH TUNA
- ALBÓNDIGAS ARTESANAS VERDURA FRESCA CON VERDURITAS**
HOMEMADE MEATBALLS WITH VEGETABLES
- FRUTA FRESCA DE TEMPORADA**
SEASONAL FRUIT

KCal.779 HC.96 Lip.29 Prt.33

lunes
monday

12 martes
tuesday

- GARBANZOS ESTOFADOS**
CHICKPEA STEW
- MERLUZA A LA ROMANA**
- ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA**
HAKE IN BATTER WITH PEAS
LETTUCE AND CORN SALAD
- YOGUR**
YOGURT

KCal.755 HC.88 Lip.30 Prt.33

martes
tuesday

13 miércoles
wednesday

- ARROZ CON TOMATE**
RICE WITH TOMATO
- TERNERA GUISADA IGP CANTABRIA CON PATATAS**
BEEF STEW WITH VEGETABLES AND POTATOES
CANTABRIAN LABEL
- POSTRE CASERO**
HOMEMADE DESSERT

KCal.673 HC.86 Lip.24 Prt.28

miércoles
wednesday

14 jueves
thursday

NO LECTIVO

15 viernes
friday

NO LECTIVO

18 lunes
monday

NO LECTIVO

19 martes
tuesday

NO LECTIVO

20 miércoles
wednesday

NO LECTIVO

21 jueves
thursday

NO LECTIVO

22 viernes
friday

NO LECTIVO

25 lunes
monday

- JUDÍAS VERDES CON JAMÓN Y TOMATE**
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE AND HAM
- TORTILLA DE PATATA**
- ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA**
SPANISH OMELETTE
LETTUCE AND CARROT SALAD
- FRUTA FRESCA DE TEMPORADA**
SEASONAL FRUIT

KCal.730 HC.82 Lip.34 Prt.24

26 martes
tuesday

- PERIÑACA**
POTATO SALAD "PERIÑACA"
- PAVO ESTOFADO CON VERDURITAS**
TURKEY AND VEGETABLES STEW
- YOGUR**
YOGURT

KCal.675 HC.86 Lip.24 Prt.28

27 miércoles
wednesday

- GARBANZOS CON ZANAHORIA**
CHICKPEA STEW WITH CARROT
- MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATA PANADERA**
HAKE IN PAPRIKA SAUCE WITH POTATOES
- FRUTA FRESCA DE TEMPORADA**
SEASONAL FRUIT

KCal.718 HC.95 Lip.23 Prt.33

28 jueves
thursday

- CREMA DE CALABACÍN**
CREAM OF ZUCCHINI
- SALCHICHAS FRESCAS**
- CHAMPIÑONES SALTEADOS**
HOMEMADE SAUSAGES
MUSHROOMS
- YOGUR**
YOGURT

KCal.775 HC.93 Lip.30 Prt.34

29 viernes
friday

- ALUBIA ESTOFADAS**
BEAN STEW
- BOCARTES EN TEMPURA**
- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE**
FRID ANCHOVIES
LETTUCE AND TOMAT SALAD
- FRUTA FRESCA DE TEMPORADA**
SEASONAL FRUIT

KCal.742 HC.97 Lip.25 Prt.32