



C.E.J.P. GLORJA FUERTES, Muriedas

ENERO/ JANUARY

	lunes monday	martes tuesday	miércoles wednesday	jueves thursday	viernes friday
10	<p>SOPA MINISTRONE</p> <p>MINTESTRONE SOUP</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>SPANISH OMELETTE</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>LETTUCE AND CORN SALAD</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>SEASONAL FRUIT</p> <p>KCal.616 HC.80 Lip.21 Prt.28</p>	<p>LENTEJAS A JARDINERA</p> <p>LENTIL STEW</p> <p>LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</p> <p>GRILLED MARINATED PORK LOIN</p> <p>CALABACÍN ORLY</p> <p>FRIED ZUCCHINI</p> <p>YOGUR</p> <p>YOGHURT</p> <p>KCal.795 HC.85 Lip.29 Prt.47</p>	<p>MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y ATÚN</p> <p>MACARONI WITH TUNA</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA</p> <p>BATTERED HAKE</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>CARROT AND LETTUCE SALAD</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>SEASONAL FRUIT</p> <p>KCal.808 HC.91 Lip.33 Prt.36</p>	<p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON SOFRITO CASERO</p> <p>SAUTEED GREEN BEANS IN HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>MUSLO DE POLLO AL HORNO</p> <p>ROASTED CHICKEN</p> <p>CON PIMIENTOS SALTEADOS</p> <p>ROASTED RED PEPPERS</p> <p>YOGUR</p> <p>YOGHURT</p> <p>KCal.616 HC.67 Lip.23 Prt.35</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS</p> <p>CHICKPEA STEW</p> <p>GALLINETA EN SALSA</p> <p>BAKED STEAK SCORPIONFISH</p> <p>CON PISTO</p> <p>RATATOUILLE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>SEASONAL FRUIT</p> <p>KCal.743 HC.91 Lip.25 Prt.39</p>
	lunes monday	martes tuesday	miércoles wednesday	jueves thursday	viernes friday
17	<p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>VEGETABLE STEW</p> <p>HAMBURGUESA AL HORNO</p> <p>GRILLED BURGER</p> <p>CON PATATA PANADERA</p> <p>FRENCH FRIES</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>SEASONAL FRUIT</p> <p>KCal.710 HC.83 Lip.29 Prt.29</p>	<p>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON HORTALIZAS FRESCAS</p> <p>ECOLOGICAL LENTIL VEGETABLE STEW</p> <p>BACALAO EN SALSA VERDE</p> <p>COD IN GREEN SAUCE</p> <p>CON VERDURA</p> <p>WITH VEGETABLES</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>SEASONAL FRUIT</p> <p>KCal.694 HC.87 Lip.21 Prt.41</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>RICE WITH TOMATO SAUCE</p> <p>TORTILLA DE ATÚN</p> <p>TUNA OMELETTE</p> <p>COLIFLOR CON REFRITO</p> <p>CAULIFLOWER WITH REFRIED</p> <p>YOGUR</p> <p>YOGHURT</p> <p>KCal.791 HC.96 Lip.30 Prt.33</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CREAM OF ZUCCHINI SOUP</p> <p>TERNERA GUISADA A LA JARDINERA</p> <p>BEEF STEW WITH VEGETABLES</p> <p>IGP CANTABRIA</p> <p>CANTABRIAN LABEL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>SEASONAL FRUIT</p> <p>KCal.615 HC.75 Lip.22 Prt.30</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>BEAN STEW</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>BAKED HAKE</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>TOMATO AND LETTUCE SALAD</p> <p>YOGUR</p> <p>YOGHURT</p> <p>KCal.733 HC.86 Lip.28 Prt.33</p>
	lunes monday	martes tuesday	miércoles wednesday	jueves thursday	viernes friday
24	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>CREAM OF PUMPKIN SOUP</p> <p>LIBRITO DE JAMÓN YORK Y QUESO</p> <p>YORK HAM AND CHEESE BOOKLET</p> <p>ENSALADA LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>LETTUCE AND OLIVE SALAD</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>SEASONAL FRUIT</p> <p>KCal.645 HC.76 Lip.28 Prt.23</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS</p> <p>CHICKPEA STEW</p> <p>GALLINETA EN SALSA</p> <p>BAKED STEAK SCORPIONFISH</p> <p>CON SALSA DE VEGETALES</p> <p>WITH VEGETABLE SAUCE</p> <p>YOGUR</p> <p>YOGHURT</p> <p>KCal.685 HC.84 Lip.22 Prt.39</p>	<p>SOPA DE PESCADO</p> <p>FISH SOUP</p> <p>PECHUGA DE POLLO AL HORNO</p> <p>CHICKEN ROAST</p> <p>CON CHAMPIÑONES</p> <p>WITH MUSHROOMS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>SEASONAL FRUIT</p> <p>KCal.656 HC.73 Lip.25 Prt.36</p>	<p>COCIDO MONTAÑES</p> <p>MOUNTAIN STEW</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON</p> <p>FRENCH OMELETTE</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>CARROT AND LETTUCE SALAD</p> <p>YOGUR</p> <p>YOGHURT</p> <p>KCal.803 HC.82 Lip.35 Prt.40</p>	<p>CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO</p> <p>MACARONI WITH TOMATO AND CHEESE</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS</p> <p>HAKE IN VEGETABLE SAUCE</p> <p>CON GUISANTES</p> <p>WITH PEAS</p> <p>POSTRE CASERO</p> <p>HOMEMADE DESSERT</p> <p>KCal.750 HC.92 Lip.30 Prt.27</p>
	lunes monday				
31	<p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>LENTIL STEW</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>SPANISH OMELETTE</p> <p>ENSALADA LECHUGA Y MAIZ</p> <p>LETTUCE AND CORN SALAD</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>SEASONAL FRUIT</p> <p>KCal.744 HC.93 Lip.26 Prt.35</p>				