



C.E.J.P. GLORJA FUERTES, Muriedas

noviembre / november

lunes
monday

martes
tuesday

miércoles
wednesday

jueves
thursday

viernes
friday

1	FIESTA	2	NO LECTIVO	3	NO LECTIVO	4	NO LECTIVO	5	NO LECTIVO
8	ARROZ CON VERDURAS DE TEMPORADA RICE WITH VEGETABLES PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON TOMATE NATURAL BAKED CHIKEN BREAST WITH TOMATO SALAD FRUTA DEL TIEMPO SEASONAL FRUIT Kcal.762 HC.91 Lip.30 Prt.32	9	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN GREEN BEANS WITH HAM TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS SPANISH OMELETTE LETTUCE AND OLIVE SALAD YOGUR NATURAL YOGURT Kcal.696 HC.73 Lip.33 Prt.27	10	GARBANZOS ESTOFADOS CHICKPEA STEW SALMÓN AL HORNO BRÓCOLI CON REFRITO BAKED SALMON IN CITRUS SAUCE BROCCOLI WITH REHASH FRUTA DEL TIEMPO SEASONAL FRUIT Kcal.602 HC.69 Lip.20 Prt.37	11	SOPA MINISTRONE "MINISTRONE" SOUP PAVO GUISADO ARROZ INTEGRAL TURKEY STEW WITH VEGETABLES AND INTEGRAL RICE YOGUR YOGURT Kcal.626 HC.82 Lip.21 Prt.27	12	LENTEJAS CON VERDURITAS LENTIL STEW MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES EN SALSAS BAKED HAKE WITH PEAS IN SAUCE FRUTA DEL TIEMPO SEASONAL FRUIT Kcal.694 HC.79 Lip.26 Prt.37
15	PURÉ DE CALABACÍN CREAM OF ZUCCHINI SAN JACOBO CASERO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA CORDON BLEU LETTUCE AND CARROT SALAD YOGUR YOGURT Kcal.782 HC.80 Lip.44 Prt.16	16	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL BEANS WITH INTEGRAL RICE STEW FILETE DE CABRA AL HORNO CON PISTO BAKED GOAT FISH WITH RATATOUILLE FRUTA DEL TIEMPO SEASONAL FRUIT Kcal.623 HC.77 Lip.20 Prt.33	17	ARROZ CON VERDURAS Y TOMATE RICE WITH VEGETABLES AND TOMATO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS OMELETTE WITH LETTUCE AND CARROT SALAD POSTRE LACTEO DAIRY DESSERT Kcal.613 HC.82 Lip.20 Prt.26	18	COLIFLOR GRATINADA CON QUESO GRATED CAULIFLOWER WITH CHEESE TERNERA ESTOFADA CON VERDURITAS STEWED BEEF WITH VEGETABLES FRUTA DEL TIEMPO SEASONAL FRUIT Kcal.650 HC.81 Lip.25 Prt.25	19	GARBANZOS CON ZANAHORIA CARROT AND CHICKPEA STEW VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO CON LECHO DE TOMATE BAKED COD WITH TOMATO SALAD YOGUR YOGURT Kcal.603 HC.75 Lip.18 Prt.36
22	JUDÍAS SALTEADAS CON SOFRITO CASERO GREEN BEANS WITH VEGETABLES TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ SPANISH OMELETTE WITH LETTUCE AND SWEET CORN SALAD ACTIMEL ACTIMEL Kcal.672 HC.71 Lip.33 Prt.23	23	MACARRONES NAPOLITANA CON QUESO "NAPOLITANA" PASTA WITH CHEESE POLLO ASADO CHAMPIÑONES SALTEADOS ROAST CHICKEN SAUTÉED MUSHROOMS FRUTA DEL TIEMPO SEASONAL FRUIT Kcal.587 HC.58 Lip.27 Prt.27	24	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS CHICKPEAS WITH VEGETABLES MERLUZA A LA ROMANA CASERA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA HOMEMADE COATED HAKE WITH LETTUCE AND CARROT SALAD YOGUR YOGURT Kcal.755 HC.73 Lip.38 Prt.30	25	PATATAS CON COSTILLA IGP PORK RIB STEW WITH POTATOS LOMO A LA PLANCHA CALABACÍN CON CEBOLLA POCHADA BAKED PORK STEAK PUMPKIN WITH POUCHED ONION FRUTA DEL TIEMPO SEASONAL FRUIT Kcal.662 HC.79 Lip.27 Prt.25	26	CREMA DE CALABAZA PUMPKIN CREAM REDONDO DE PAVO CON VERDURITAS TURKEY STEW WITH VEGETABLES POSTRE CASERO HOMEMADE DESSERT Kcal.699 HC.95 Lip.21 Prt.32
29	MENESTRA VERDURA VEGETABLE STEW HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON SALSAS DE TOMATE CASERA GRILLED HAMBURGER WITH TOMATO SAUCE FRUTA DEL TIEMPO SEASONAL FRUIT Kcal.636 HC.66 Lip.30 Prt.25	30	LENTEJAS CON HORTALIZAS FRESCAS LENTIL STEW BACALAO EN SALSAS VERDES CON VERDURAS COD IN GREEN SAUCE WITH VEGETABLES YOGUR YOGURT Kcal.648 HC.73 Lip.22 Prt.40						